

# Cartilha Educativa: Prevenção de Acidentes de Trabalho

O guia oficial da Capstuba para a segurança e o bem-estar dos servidores municipais de Taquarituba.



Caixa de Aposentadoria e Pensão dos Servidores Municipais de Taquarituba (Capstuba)

# O Compromisso da Capstuba com Você



## Nosso Objetivo

Orientar os servidores e segurados com noções práticas de prevenção, uso correto de equipamentos de proteção (EPIs) e procedimentos de emergência.



## Para Quem

Distribuído a todos os servidores municipais de Taquarituba e segurados que passam pela Perícia Médica.



## Nossa Visão

Esclarecer a responsabilidade compartilhada e garantir que você volte para casa com segurança todos os dias.

# O que define um Acidente de Trabalho?



# Os 3 Tipos de Acidente de Trabalho



## Típico

Ocorrência imprevista relacionada diretamente com o exercício do trabalho.

- Quedas de escadas;
- acidentes com máquinas/ferramentas;
- perda de audição por excesso de ruído.



## Trajeto

Acidente sofrido no percurso entre a residência e o trabalho (ida ou volta).

- Bater o carro no caminho;
- ser atropelado;
- cair da bicicleta no trajeto.



## Doença Ocupacional

Doenças causadas ou agravadas pelas condições e ambiente de trabalho.

- LER (Lesão por Esforço Repetitivo);
- Burnout, ansiedade ou depressão ligadas ao clima organizacional;
- doenças por contato químico.

# Mapeamento de Riscos no Seu Ambiente

## Ergonomia

Problemas relacionados a posturas inadequadas, má organização do espaço e sobrecarga de atividades.



## Quedas

Riscos de escorregões e tropeços em escadas e áreas de circulação obstruídas.



## Riscos Elétricos

Cuidados com equipamentos eletrônicos e sobrecarga em instalações.

## Ambientais

Exposição a ruídos excessivos ou iluminação inadequada que afetam a saúde a longo prazo.



# Como Construir sua Prevenção

## Proteção Física



**Use EPIs:** Luvas, óculos, calçados e equipamentos de proteção individual adequados à sua função.

## Organização e Foco



**Atenção e Limpeza:** Mantenha o ambiente limpo, circulação desobstruída e realize atividades com foco.

## Capacitação Constante



**Sem Improvisos:** Siga as regras de segurança adequadamente. Conheça os riscos da sua atividade.

## Cuidado Coletivo



**Apoio Mútuo:** Saiba onde estão os equipamentos de emergência. Cuide da sua segurança e da do seu colega.



# Primeiros Socorros: Ação Imediata



# Contatos de Emergência

Se o quadro não puder ser resolvido com primeiros socorros no local, acione o resgate imediatamente.

**192**

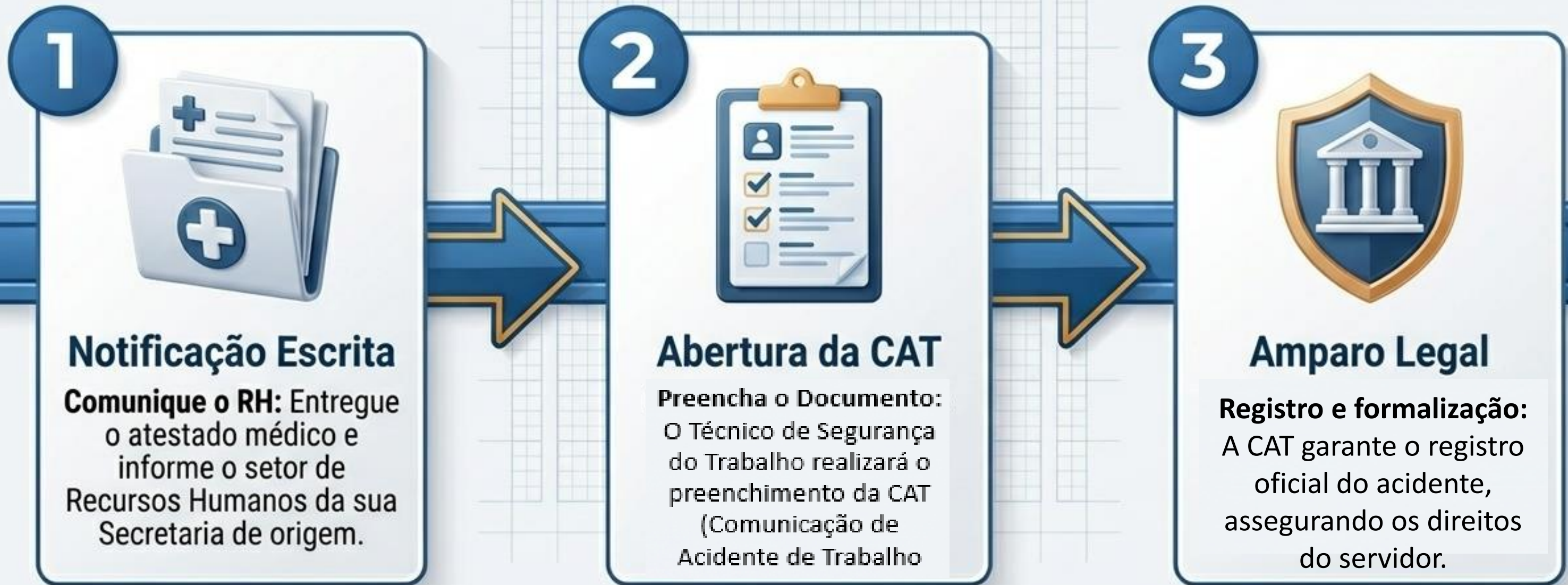
**SAMU**

(Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)

**193**

**Corpo de Bombeiros**

# A Ocorrência: Como Registrar o Acidente



# Por que o Registro é Vital?

## 1. Identificação

Mapeamento preciso das causas dos acidentes e doenças.

## 2. Análise de Dados

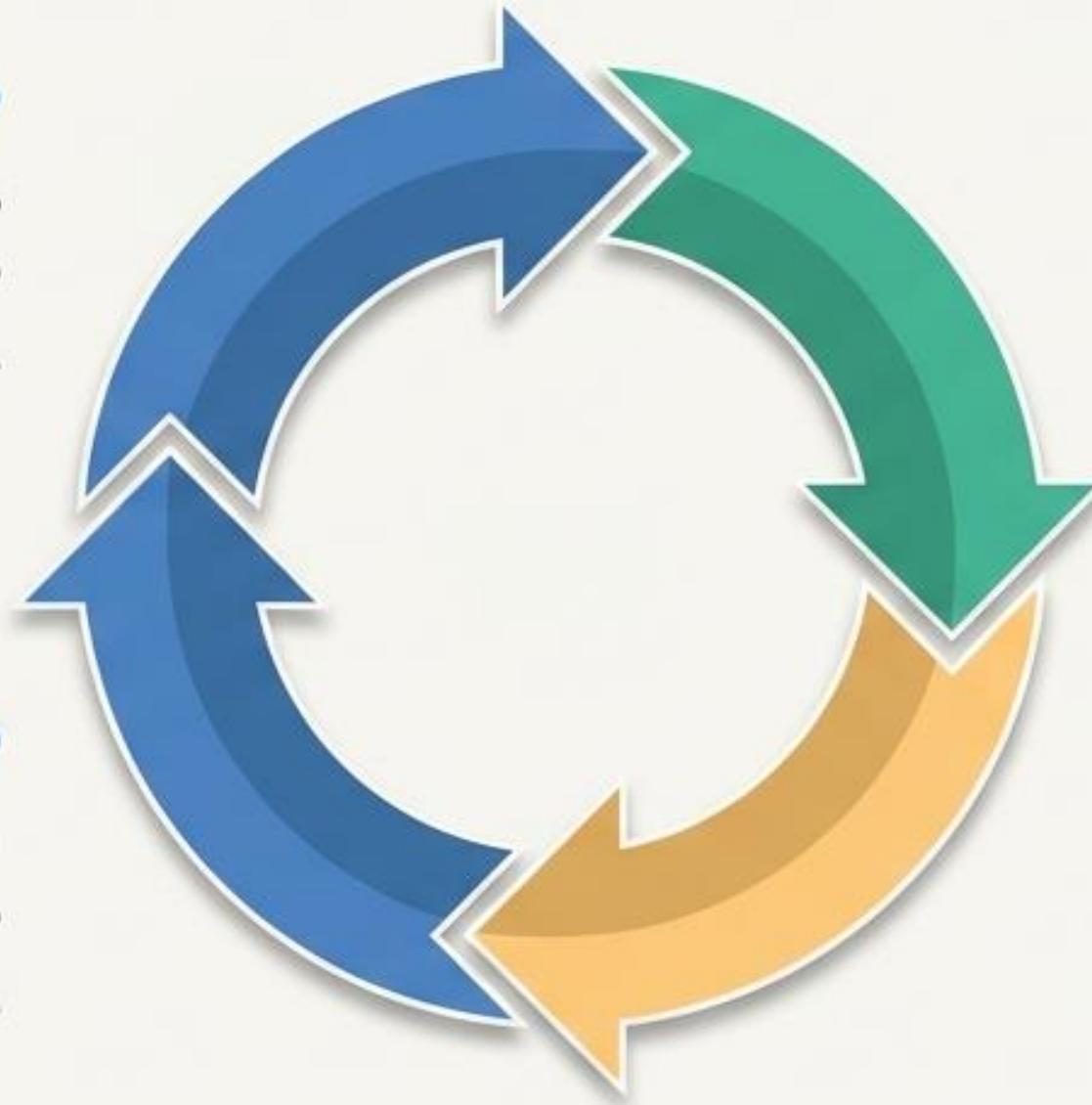
Associação dos acidentes aos ramos de atividade e processos.

## 3. Intervenção

Melhoria estrutural e correção dos processos de trabalho.

## 4. Prevenção

Eliminação do risco para que o acidente não se repita com colegas.



**Atenção!** Nunca deixe de comunicar um acidente ao seu superior. É assim que protegemos todos os servidores de Taquarituba.

# Benefícios por Incapacidade e Indenizatórios

## Auxílio Doença / Licença Saúde



**Natureza:** Incapacidade Temporária.

**Condição:** Trabalhador incapacitado para suas funções por mais de 15 dias consecutivos.

**Retorno:** Previsto após recuperação

**Responsabilidade:**  
Prefeitura Municipal/Câmara

## Aposentadoria por Incapacidade Permanente causada por acidente do trabalho



**Natureza:** Incapacidade Permanente.

**Condição:** Acidente provoca impossibilidade total de readaptação às atividades laborais (avaliado por perito médico).

**Valor do Benefício:** Sempre 100% da média aritmética simples de todas as remunerações desde julho de 1994.

## Pensão por Morte



**Natureza:** Amparo Familiar.

**Condição:** Aplicado exclusivamente aos dependentes legais no caso de óbito do trabalhador decorrente de acidente de trabalho.



# A Prevenção é o nosso melhor caminho!

A segurança no trabalho é uma construção diária.

Em caso de dúvidas sobre procedimentos, direitos ou benefícios, as portas da Capstuba estão sempre abertas para você.



**Ficou com dúvidas? Fale conosco:**



(14) 3762-3399



capstuba@taquarituba.sp.gov.br



www.capstuba.taquarituba.sp.gov.br



Atendimento Presencial: Rua XV de Novembro n° 306 - Centro.  
(Seg a Sex: 08h-11h / 13h-17h).